

Einladung und Anmeldung zum Ostertrainingslager 2026

- Name:** _____
NACHNAME, Vorname
- Zielgruppe:** Athlet/innen ab Jahrgang 2013 (älterer JG U14, U16+)
(Teilnahme österreichische/niederösterreichische Meisterschaften und regelmäßige Trainingsteilnahme)
- Termin:** Samstag, **28.3.2026**, bis Samstag, **4.4.2026** (Gruppe Pöstinger bis Sonntag, **5.4.2026**)
- Unterbringung:** Hotel Römerhof, 03452 82419, office@hotel-roemerhof.info,
Marburgerstraße 1, 8430 Leibnitz &
Hotel Lang, 03452 82552, office@hotel-lang.at, Bahnhofstraße 22, 8430 Leibnitz
- Abfahrt:** Samstag, 28. März 2026, 11:00 Uhr
Treffpunkt auf dem Parkplatz des BSFZ Südstadt
- Rückkehr:** Samstag, 04. April 2026, ca. 16:00
Treffpunkt auf dem Parkplatz des BSFZ Südstadt
- Organisation:** Klaus Ondrich, +43 (0)660 82 72 035
- Trainer:** Christoph Pöstinger, Daniela Forsthuber, Gabor Muhari, Leopold Brensberger, Otto Krause, Stefan Dlauhy
- Kosten:** **EUR 525,-** (Gruppe Pöstinger: **EUR 585,-**) (inkl. Vollpension, Fahrt, Sportplatz, Trainer)
Einzahlung bitte durch Überweisung auf das Konto des ULC Riverside Mödling
bis spätestens Freitag, 13.3.2026
IBAN: AT42 4300 0339 4343 0001
BIC: VBWIATW1XXX
Kontoinhaber: Union Leichtathletikclub Riverside Mödling
Etwaige Überschüsse werden ausschließlich für Vereinszwecke verwendet.
Eine allfällige Kostenunterdeckung wird ebenfalls vom Verein getragen.
- Tagesablauf (ungefähr):**
- | | |
|-----------|---------------------|
| 07:30 Uhr | Frühstück |
| 10:00 Uhr | Vormittagstraining |
| 13:00 Uhr | Mittagessen |
| 16:00 Uhr | Nachmittagstraining |
| 19:00 Uhr | Abendessen |
| 22:00 Uhr | Zimmerruhe |
- Ausrüstung:** Sportbekleidung (kurz und lang)
e-card
Laufschuhe (2 Paar), Spikes, Hallenschuhe, Hausschuhe
(Warme) Freizeitkleidung und Regenschutz

Ich verpflichte mich die vorgeschriebenen Ruhezeiten einzuhalten und den Anweisungen der Trainer während des gesamten Trainingslagers Folge zu leisten. Die Zimmer der Unterkunft sind sauber zu halten und übertriebener Lärm in der Unterkunft ist zu vermeiden.

Weitere „Spielregeln“ (Zuspätkommen zu Trainings oder Essen, Handynutzung, etc.) werden von den Trainern nach Ankunft in der Unterkunft mit den Athletinnen und Athleten besprochen.

Mir ist bewusst, dass ein Verstoß gegen diese Regeln während der gesamten Dauer des Trainingslagers disziplinarische Konsequenzen (z.B. Heimreise auf eigene Kosten) nach sich ziehen kann.

Zur Kenntnis genommen:

Unterschrift Athlet(in)

Unterschrift Erziehungsberichtigte(r)