

Einladung und Anmeldung zum Ostertrainingslager 2025

Name:

NACHNAME, Vorname

Zielgruppe:

Athlet/innen ab Jahrgang 2013 (U14/U15, U16+)
(Teilnahme österreichische/niederösterreichische Meisterschaften und regelmäßige Trainingsteilnahme)

Termin:

Samstag, **12.4.2025**, bis Samstag, **19.4.2025**

Unterbringung:

Hotel Zur Alten Post, +43 (0)3452 82 373-0
Sparkassenplatz 7, 8430 Leibnitz, Steiermark, Österreich

Abfahrt:

Samstag, 12. April 2025, 11:00 Uhr
Treffpunkt auf dem Parkplatz des BSFZ Südstadt

Rückkehr:

Samstag, 19. April 2025, ca. 16:00
Treffpunkt auf dem Parkplatz des BSFZ Südstadt

Organisation:

Klaus Ondrich, +43 (0)660 82 72 035

Trainer:

Stefan Dlauhy, Otto Krause, Stephanie Schrotter, Daniela Forsthuber & weitere

Kosten:

€ 395,00 (inkl. Vollpension, Fahrt, Sportplatz, Trainer)
Einzahlung bitte durch Überweisung auf das Konto des ULC Riverside Mödling
bis spätestens Donnerstag, 28.3.2025
IBAN: AT42 4300 0339 4343 0001
BIC: VBWIATW1XXX
Etwaige Überschüsse werden ausschließlich für Vereinszwecke verwendet.
Eine allfällige Kostenunterdeckung wird ebenfalls vom Verein getragen.

Tagesablauf (ungefähr):

08:00 Uhr	Frühstück
10:00 Uhr	Vormittagstraining
13:00 Uhr	Mittagessen
16:00 Uhr	Nachmittagstraining
19:00 Uhr	Abendessen
22:00 Uhr	Zimmerruhe

Ausrüstung:

Sportbekleidung (kurz und lang)
e-card
Laufschuhe (2 Paar), Spikes, Hallenschuhe, Hausschuhe
(Warme) Freizeitkleidung und Regenschutz

Ich verpflichte mich die vorgeschriebenen Ruhezeiten einzuhalten und den Anweisungen der Trainer während des gesamten Trainingslagers Folge zu leisten. Die Zimmer der Unterkunft sind sauber zu halten und übertriebener Lärm in der Unterkunft ist zu vermeiden.

Weitere „Spielregeln“ (Zuspätkommen zu Trainings oder Essen, Handynutzung, etc.) werden von den Trainern nach Ankunft in der Unterkunft mit den Athletinnen und Athleten besprochen.

Mir ist bewusst, dass ein Verstoß gegen diese Regeln während der gesamten Dauer des Trainingslagers disziplinarische Konsequenzen (z.B. Heimreise auf eigene Kosten) nach sich ziehen kann.

Zur Kenntnis genommen:

Unterschrift Athlet(in)

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)