

EINLADUNG ZUM OSTERTRAININGSLAGER IN LEIBNITZ 2010

- ZIELGRUPPE: Athleten ab dem Jahrgang 1996 und älter, die an NÖ- und Österreichischen Meisterschaften teilnehmen
Athleten des Leistungsmodells Südstadt
Athleten des Leistungszentrums ULC Mödling
- WANN: Samstag, 27.3. bis Samstag 3.4.2010
- WO: Hotel „Zur Alten Post“
8430 Leibnitz, Sparkassenplatz 7
Telefon: (+43) 03452-82373-0
office@zur-alten-post.at
- ABFAHRT: Am 27.3. um 11.00 Uhr vom Parkplatz BSZ Südstadt
Ankunft in Leibnitz ca. 13.30 Uhr
- HEIMREISE: Am 3.4. nach dem Mittagessen ca. um 14 Uhr
Ankunft im BSZ um ca. 16 Uhr
- ORGANISATION: Jürgen Vancl, Tel. 0699 1242 1091
- TRAINER: Christian Jaeger, Victoria Schreibeis, Michael Beer, Christopher Wimmer,
- MASSEURE: Sabina Spitzer, Karl Thaler
- KOSTEN: EURO 300,- für Vollpension, Fahrt, Sportplatz, Trainer, Masseur; Einzahlung bitte durch Zahlschein auf unser Konto bei der Volksbank Mödling Nr. 33943430001, BLZ 42750 bis spätestens 26.2.2010
- TAGESABLAUF:
- | | |
|-----------|----------------------------------------------|
| 08.00 Uhr | Frühstück, anschließend Training |
| 13.00 Uhr | Mittagessen mit Pause, anschließend Training |
| 19.00 Uhr | Abendessen |
| 22.00 Uhr | Nachtruhe |
- WAS MITNEHMEN: Ausreichend Sportbekleidung (kurz und lang)
2 Paar Laufschuhe und Spikes
Warme Kleidung und Windschutz. Hausschuhe
Ausweis und E-Card

DIE TEILNEHMER VERPFLICHTEN SICH DIE VORGESCHRIEBENEN RUHEZEITEN EINZUHALTEN UND DEN ANWEISUNGEN DER TRAINER FOLGE ZU LEISTEN; **AUF ALKOHOL IST IN JEDER FORM ZU VERZICHTEN!**
DIE NICHTEINHALTUNG DER VORGABEN KANN DISZPLINÄRE KONSEQUENZEN NACH SICH ZIEHEN!